

بیمارستان شهید مدرس

اسپیرومتری تشویقی



واحد آموزش به بیمار

خدمات ارائه شده در این مرکز :

- بخش داخلی قلب بزرگسال
- بخش فوق تخصصی قلب کودکان
- بخش جراحی قلب
- بخش جراحی عمومی دکتر سعیدی
- بخش نفرولوژی
- بخش جراحی پلاستیک
- بخش طب فیزیکی و توانبخشی

واحدهای پاراکلینیک

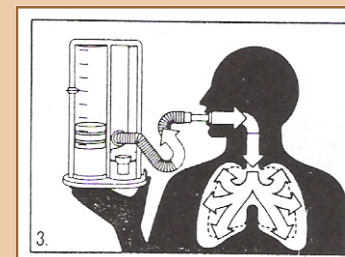
- واحد رادیولوژی
- واحد آزمایشگاه
- واحد انجام تستهای ریوی
- واحد سنگ شکن کلیه و مجاری ادراری
- واحد تالیوم اسکن
- واحد سنجش تراکم استخوان
- واحد فیزیوتراپی و لیزردرمانی
- واحد اندوسکپی و کولونوسکپی، شیمی درمانی، بادی باکس
- واحد همودیالیز و دیالیز صفاقی
- واحد بررسی های قلبی
- واحد پاتولوژی

• درمانگاه (پلی کلینیک): شامل درمانگاه های تغذیه و رژیم درمانی، قلب و عروق، جراحی عمومی و قفسه سینه، ریه، گوارش، هماتولوژی و انکولوژی، داخلی، بیهوشی، نورولوژی، جراحی پلاستیک و ترمیمی، قلب اطفال، طب فیزیکی و توان بخشی، ارولوژی، نفرولوژی، جراحی قلب، نوار قلب، چاقی و دیابت .

آدرس : خیابان سعادت آباد- تقاطع بزرگراه

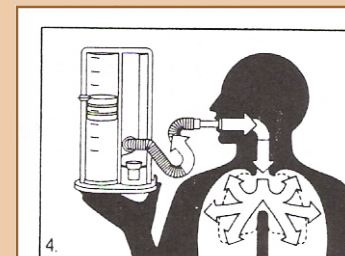
امام (ره)

تلفن : ۹۷ - ۲۲۰۷۴۰۸۷



بیمارانی که مورد عمل قرار گرفته اند از دستگاه اسپرومتر استفاده شود و این کار را تا زمان برگشت کامل قدرت تنفس عمیق و سرفه موثر ادامه دهید.

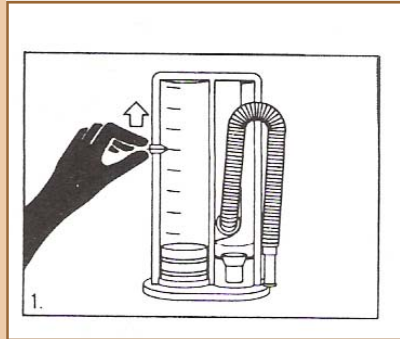
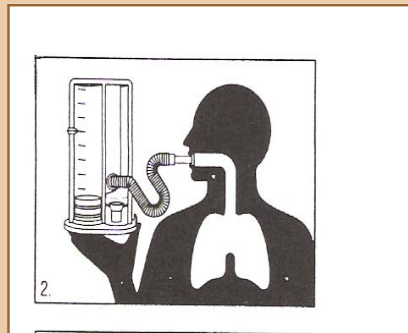
۵- بعد از استفاده دستگاه اسپرومتر، باید ناحیه دهانی آن، بخوبی شستشو داده شود.



۳- به آرامی دم انجام دهید تا جایی که پیستون (گلوله) درون اسپرومتر به حرکت در آید.

در پایان دم به مدت ۳ تا ۵ ثانیه نفس خود را نگه دارید و بعد ریه های خود را تخلیه کنید-

۴- حداقل باید هر ۳ تا ۴ ساعت یکبار در بیمارانی که مورد عمل قرار گرفته اند از اسپرومتری استفاده کنند .



نحوه استفاده :

۱- در حالت نیمه نشسته قرار بگیرید

۲- به آرامی بازدم انجام دهید و سپس لبهای خود را کاملا اطراف قطعه دهانی اسپرومتر قرار دهید

دستگاه اسپرومتری به شما کمک می کند تا تنفس عمیق و آهسته برای پر کردن ریه ها با حد اکثر هوای ممکن را انجام بدهید .

این دستگاه ها برای پیشگیری از اختلالات ریوی بعد از اعمال جراحی هم کار برد دارند.

هدف از بکار بردن اسپرومتری باز شدن ریه و حرکت ترشحات به سمت بیرون و تشویق بیمار به تنفس عمیق و سرفه موثر می باشد .

